

Bristol Palin y la abstinencia

Liza Fuentes / Investigadora Asociada del Instituto Nacional de Latinas Para la Salud Reproductiva

2009-05-09 | El Diario NY

<http://www.impre.com/eldiariony/opinion/2009/5/9/bristol-palin-y-la-abstinencia-123697-1.html#>

Esta semana, los medios celebraron El día de la Prevención del Embarazo en Adolescentes entrevistando a Bristol Palin, madre adolescente e hija de la gobernadora de Alaska Sarah Palin, quien trató de convencer a las y los jóvenes que su caso es ejemplo de porque no tener sexo: no puede salir con sus amigos como antes y perdió la oportunidad de asistir a la universidad fuera de Alaska. Los consejos de Bristol Palin, desgraciadamente, solo logran demostrar que tan desconectada es su campaña de la realidad de la vida de tantos Latinos adolescentes.

Primero, muchos adolescentes Latino no tendrán la oportunidad de asistir a la universidad sea dentro o afuera del estado donde viven. En particular, inmigrantes jóvenes no cuentan con la ayuda financiera que es totalmente necesaria para que estudien. Segundo, hay que tener un sistema de seguro de salud que provee cuidado de salud de alta calidad, que promueve la prevención y que es disponible a todo el mundo.

Sin embargo, el 22% de los Latinos menores de 18 años no cuentan con seguro de salud, una cifra tres veces más alta que aquella de los jóvenes blancos. Tercero, cuando una mujer adolescente resulta embarazada, las escuelas, el sistema medico, y nuestra comunidad debe ser capacitados para apoyar su salud y bienestar. Por ejemplo, las universidades deben tener disponible becas, cuidado de niños, y clases de noche para las madres jóvenes, sean adolescentes o no.

No podemos insistir que los jóvenes de nuestra comunidad demoran tener hijos si las oportunidades de simplemente ir al doctor, estudiar y entrar a una buena carrera son inalcanzables en cualquier etapa de su vida. Además, debe importarnos no solo que si una joven se embaraza o no, pero también que evite enfermedades transmitidas sexualmente y tenga la educación y las destrezas para fomentar amistades respetuosas y sanas. Una perspectiva tan estrecha como promover la abstinencia no nos permite evitar exigir los cambios que de verdad mejorará la salud de los adolescentes.